

Ziele definieren nach dem SMART-Prinzip

Ziel (Spezifische Beschreibung des Ziels)	Messgröße (Wie wird das Ziel gemessen?)	Unterstützung (Gibt es ein Budget, Personen oder eigene Stärken, die das Ziel unterstützen?)	Zeitaufwand (Wieviel Zeit ist erforderlich, ist die Zielerreichung realistisch?)	Termin (Bis wann soll das Ziel erreicht werden?)	Beurteilung (Wie gut wurde das Ziel erreicht?)