

ANLEITUNG



Zieldefinition nach dem SMART-Prinzip

Persönliche und berufliche Ziele festlegen

Ziele geben Orientierung und lenken das Denken und Handeln in eine festgelegte Richtung. Ziele aktivieren die Handlungsbereitschaft und dienen dabei als Entscheidungs- und Kontrollfunktion. Daher ist es für den Erfolg entscheidend, die Ziele klar und eindeutig zu formulieren. Das SMART-Prinzip ist hierbei eine hilfreiche Methode.

Zielsetzung

Ausformulierte Ziele erhöhen die Erfolgswahrscheinlichkeit. Legen Sie in dieser Übung persönliche und berufliche Ziele nach dem SMART Prinzip fest.

Anleitung

1. Schauen Sie sich das **Video „WISSEN_SMARTE Ziele.mp4“** an.
2. Nehmen Sie die **Vorlage „FORMULAR Zieldefinition.pdf“** zur Hand.
3. **Definieren** Sie Ihre **persönlichen und / oder geschäftlichen Ziele** nach dem SMART-Prinzip.
4. **Hängen** Sie Ihre Ziele an einem für Sie gut sichtbaren Ort als Erinnerung **auf** (z.B. am Spiegel, neben dem Bildschirm).
5. **Überprüfen** Sie regelmäßig die **Zielerreichung**.

Herzlichen Glückwunsch



Mit der Zieldefinition nach dem SMART Prinzip haben Sie eine wichtige Basis für Ihren persönlichen und beruflichen Erfolg gelegt!